

## Requisits generals per a les pràctiques a l'exterior

### Quins són els requisits i com em presento?

- Persones inscrites com a demandants d'ocupació a les oficines del SOC, d'entre 18 i 25 anys o d'entre 18 i 29 anys en el supòsit que la persona jove estigui inscrita en el Fitxer Nacional del Sistema de [Garantia Juvenil](#).
- No haver participat anteriorment en el Programa de Pràctiques no Laborals del Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC).
- Tenir un grau universitari oficial o un grau superior de formació professional relacionat amb l'objectiu de la pràctica o estar en condicions d'obtenir-lo abans de la data d'incorporació. Es valorarà estar en possessió d'un post-grau o màster relacionat amb el negoci o comerç internacional o estar en condicions d'obtenir-lo abans de la data d'incorporació.
- Domini de la llengua catalana i la llengua castellana, així com un nivell d'anglès mínim B2. Es valorarà tenir coneixements de francès, alemany i/o altres idiomes. Imprescindible tenir nivell B2 si es sol·licita una destinació on la llengua vehicular sigui diferent a l'anglès.
- Tenir menys de tres mesos d'experiència laboral associada a la qualificació professional, amb independència del tipus de feina realitzada. En cas de tenir dos graus diferents, es podrà optar a les pràctiques si l'experiència laboral només està vinculada a una de les formacions.

Tots els requisits són imprescindibles i, quan escaigui, s'hauran d'acreditar documentalment. Es descartarà automàticament qualsevol candidatura que no els compleixi.

Per presentar candidatura cal enviar la següent documentació a l'adreça [practiques.accio@gencat.cat](mailto:practiques.accio@gencat.cat), indicant a l'assumpte del correu electrònic la referència de la/es destinació/ns escollida/es:

- Currículum vitae.
- Carta de motivació
- [Informe de vida laboral](#) recent (menys d'un mes des de la data de presentació de la candidatura) o bé Informe sobre inexistència de situacions d'alta a la Seguretat Social.
- Títol o resguard de pagament dels drets d'expedició del títol