

## La startup catalana Exheus crea una tecnologia per optimitzar el rendiment físic i la salut amb l'anàlisi d'una mostra de sang

- L'empresa analitza l'expressió dels gens mitjançant intel·ligència artificial per tal de generar un informe personalitzat amb recomanacions de pautes de vida saludable i nutrició que ajuden a millorar el benestar i prevenir problemes de salut
- Exheus ha rebut un ajut directe de 75.000 euros d'ACCIÓ de la línia Startup Capital, destinada a impulsar el creixement d'empreses emergents amb alt potencial tecnològic
- La startup, nascuda el juny de 2020 en plena pandèmia de la Covid-19, és una spin-off sorgida de l'Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau – IIB Sant Pau i el CREB de la UPC

*Diumenge, 18 d'abril de 2021.*— La startup catalana Exheus ha creat una tecnologia que permet optimitzar el rendiment físic i la salut amb l'anàlisi d'una mostra de sang. D'aquesta manera, l'empresa analitza l'expressió dels gens mitjançant intel·ligència artificial per obtenir un informe de recomanacions personalitzat sobre elements com la nutrició o pautes de vida saludable que contribueixen a millorar el benestar personal i prevenir problemes de salut.

Exheus ha estat beneficiària de l'ajut Startup Capital d'ACCIÓ, l'agència per a la competitivitat de l'empresa del Departament d'Empresa i Coneixement. La startup ha rebut 75.000 euros que podrà destinar a finançar les activitats derivades de l'execució del pla de negoci inicial, com per exemple cobrir despeses de personal, invertir en material i equipaments, llogar espais, elaborar estratègies de comercialització i comunicació així com rebre l'assessoria d'un mentor acreditat per ACCIÓ.

Aquesta startup desenvolupa una solució que és capaç de seqüenciar l'àcid ribonucleic (ARN) a partir d'una petita mostra de sang. Això permet associar l'expressió dels gens en més de 320 vies metabòliques que actuen com a biomarcadors dels paràmetres del cos de l'individu. D'aquesta manera, la tecnologia creada per Exheus és capaç d'analitzar totes aquelles variacions que estan fora de la normalitat per millorar i prevenir problemes de salut.

Segons la CEO i cofundadora d'Exheus, Teresa Tarragó, **“oferim l'informe de salut més avançat del món amb tots els gens que s'estan expressant en**

**una mostra de sang. És una foto del que passa al teu cos en un moment determinat”.**

Per l'emprenedora, l'informe personalitzat que emet Exheus “**fa una sèrie de recomanacions específiques per millorar la salut, segons els indicadors que surten alterats, que permet experimentar millores en només dos o tres mesos**”.

Un dels primers objectius de la tecnologia desenvolupada per Exheus és millorar la recuperació de lesions esportives en àmbits d'alt rendiment i reduir-ne el nombre. A través d'Exheus Blue Boost es detecta i corregeix l'activació de gens que afecten el rendiment esportiu. Fins ara, la startup ha validat la tecnologia en diferents disciplines esportives i ja l'està desenvolupant en fases pilot amb alguns dels principals clubs i centres esportius europeus.

En paral·lel a la seva aplicació en esportistes d'alt rendiment, Exheus també ofereix una versió enfocada a persones interessades a millorar la seva nutrició i benestar, l'Exheus Nutri Diet. En aquest cas, a banda de l'informe personalitzat, la startup també proposa assessorament expert per desenvolupar les pautes de vida saludables i descomptes per a la realització de nous informes que permetin comprovar les millores experimentades.

Exheus va néixer el juny de 2020, enmig de la pandèmia de la Covid-19 a The Collider, el programa d'innovació de Mobile World Capital Barcelona, com una spin-off de l'Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau – IIB Sant Pau i el CREB (Centre de Recerca en Enginyeria Biomèdica) de la UPC. Actualment ja compta amb vuit treballadors i és present al Pier01 de Barcelona i a les instal·lacions del Tecnocampus de Mataró.