

# La Gestió del Temps del Segle XXI: *Neurociència, Tecnologia i Productivitat*

**Miquel Nadal & David Carulla**

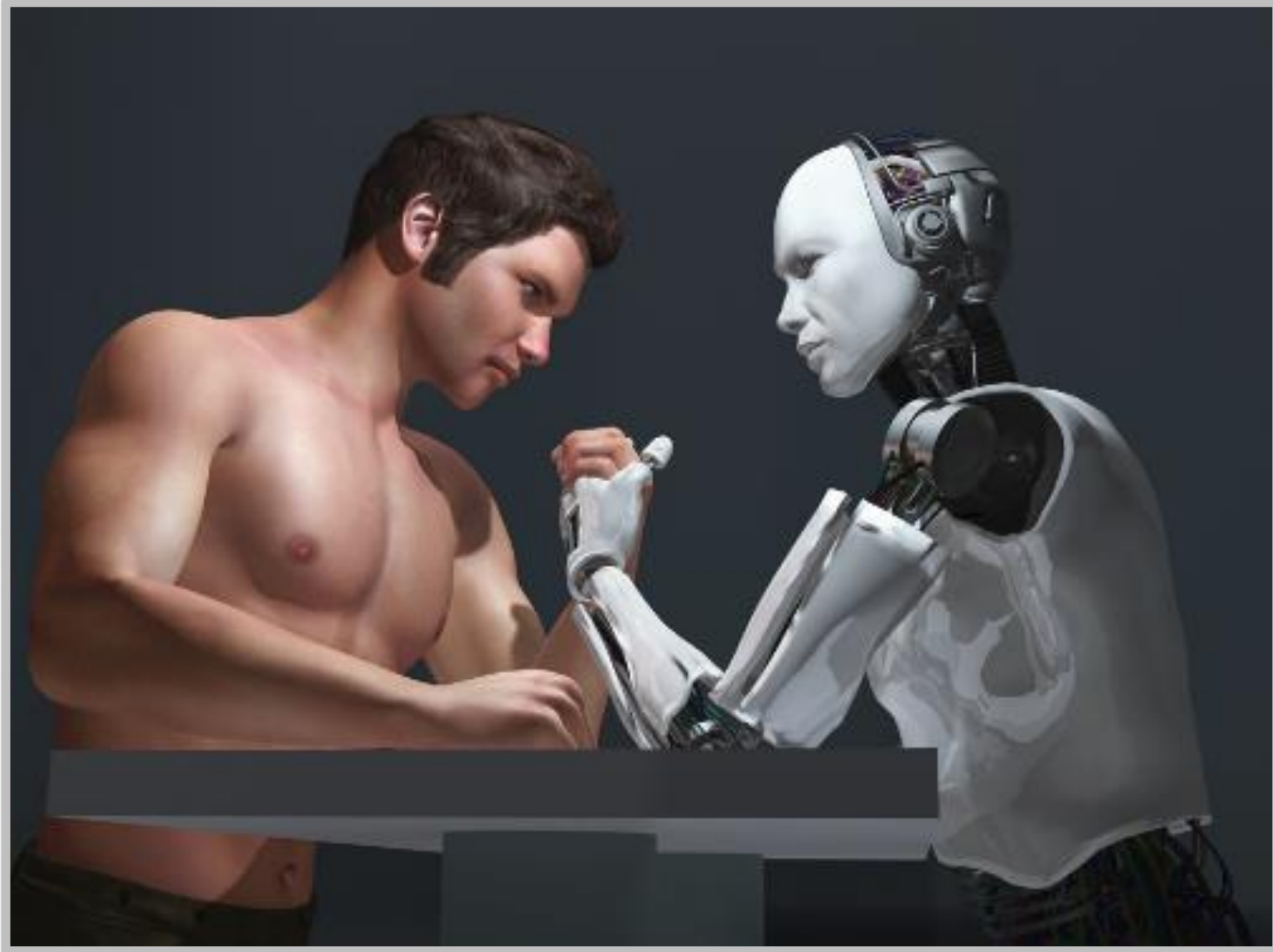
Consultors i Formadors en Neuroproductivitat

**ACCIÓ**



Generalitat  
de Catalunya





ACCIÓ



Generalitat  
de Catalunya

 *emorganizer*  
LA SPÍNCLA PER A LA TEVA ORGANITZACIÓ

**ÉS SUFICIENT LA GESTIÓ  
DEL TEMPS PER MILLORAR  
EL NOSTRE RENDIMENT?**

**ACCIÓ**



**Generalitat  
de Catalunya**



# Les dades de la vergonya

## *Salut mental dels professionals d'avui*

**75**  
**%**

Estrès  
crònic

**61**  
**%**

Ansietat  
elevada

**25**  
**%**

Migranya  
sostinguda

**20**  
**%**

Al·lucinació  
parcial

\*Font: American Psychological Association & Instituto de Higiene y Seguridad en el Trabajo

**ACCIÓ**



Generalitat  
de Catalunya

 **emorganizer**  
LA BRÚCCLA PER A LA TEVA ORGANITZACIÓ

# De la Salut al Rendiment

*Com impacta a la nostra organització*

**15%**

Satisfacció  
laboral

**8**

**min**

Capacitat  
d'atenció

**9%**

Retenció  
d'informació

**20%**

Esgotament  
burnout

\*Font: American Psychological Association & Instituto de Higiene y Seguridad en el Trabajo

**ACCIÓ**



Generalitat  
de Catalunya



# COM PODRÍEM MILLORAR AQUESTES ESTADÍSTIQUES?

ACCIÓ

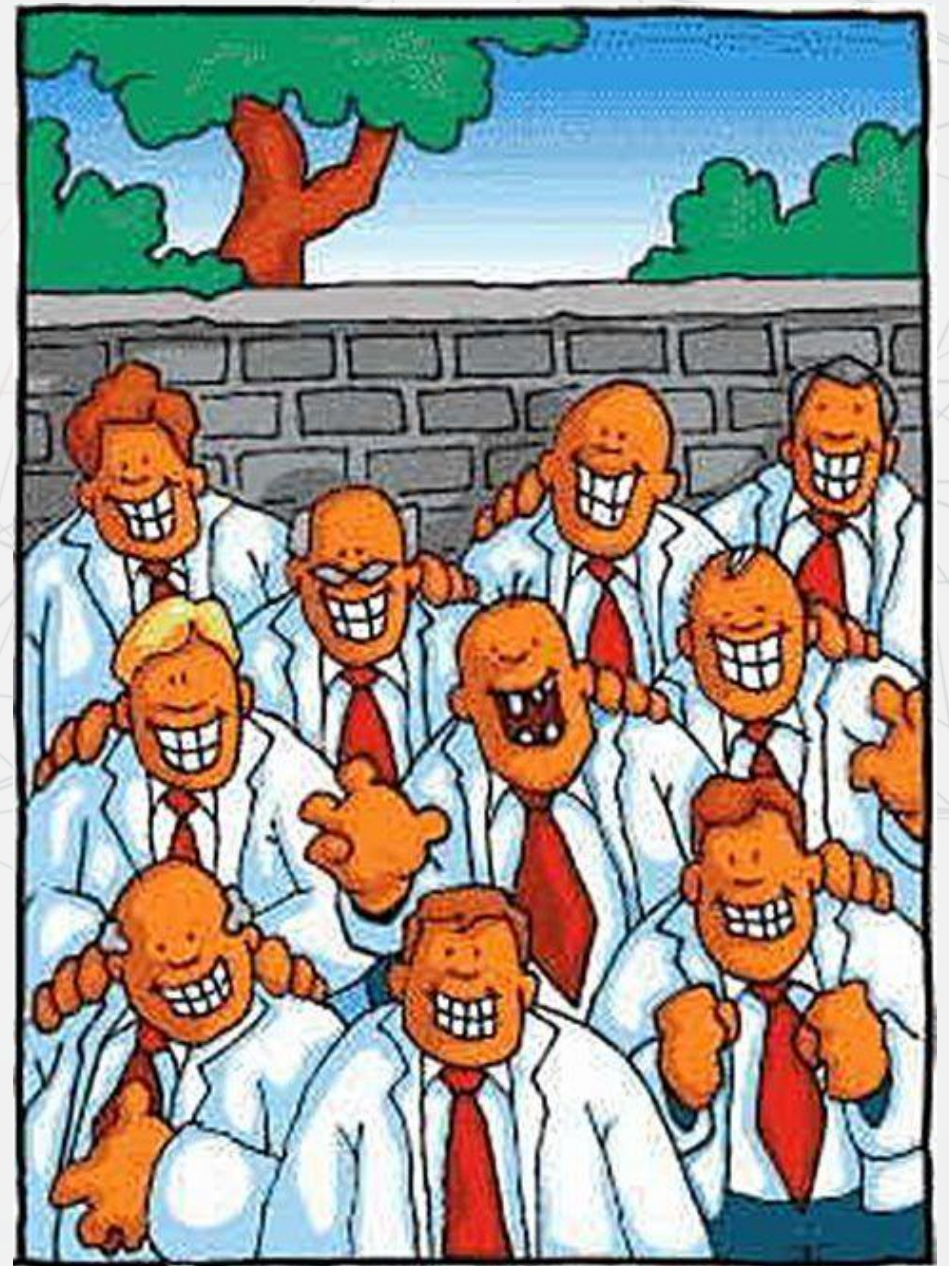


Generalitat  
de Catalunya



# ESTADÍSTIQUE

S



*Nueve de cada diez dentistas  
recomiendan lavarse los dientes.*

# Com hem mesurat fins ara la PRODUCTIVITAT HUMANA?







**Questionaris? Tests?**

**Enquestes de Clima?**

**Avaluació 360 graus?**

**Entrevistes?**

# Totes aquestes dades són...

INCOMPLERTES



ESBIAIXADES



A DESTEMPS



**Podríem mesurar la  
PRODUCTIVITAT HUMANA  
en temps real?**

**ACCIÓ**



**Generalitat  
de Catalunya**



# Gestió del Temps 4.0

Persones + Tecnologia =  
Productivitat Exponencial

**Live Management**



**ACCIÓ**



Generalitat  
de Catalunya

 *emorganizer*  
LA BRÚNCIA PER A LA TEVA ORGANITZACIÓ

# 1) Neurociència i Psicologia

*El nostre cervell dins de la 4a revolució industrial*



Creences



Hàbits



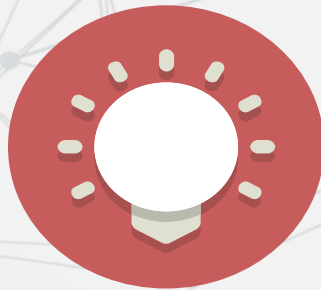
Decisions

## 2) Tecnologia en temps real

*Què podem mesurar per millorar el Rendiment?*



Atenció  
concentració



Frescor  
mental

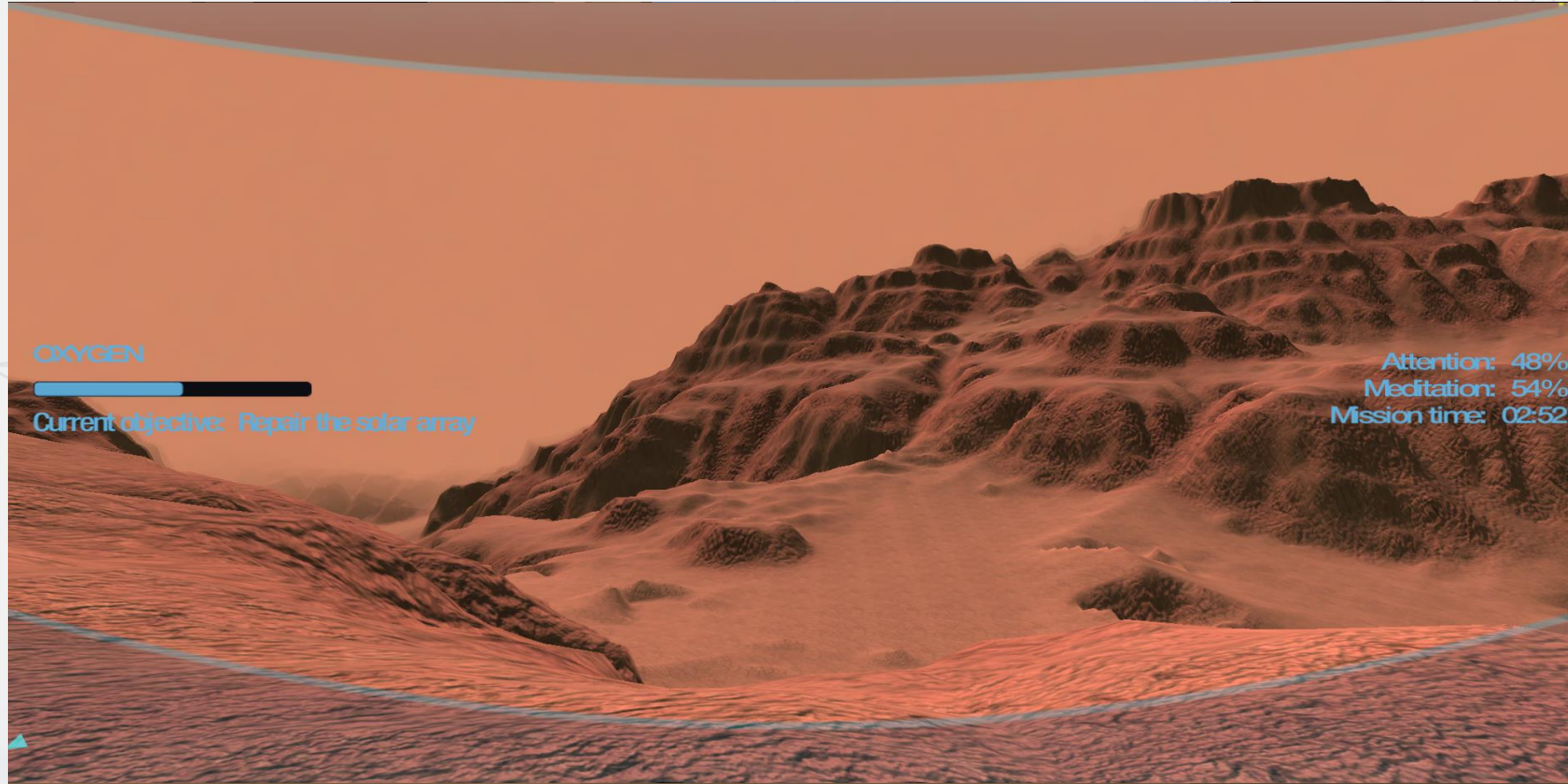


Estrès  
ansietat



Descans  
son

# Això només és el principi...



# La tecnologia ens dóna dades...

**COMPLERTES**



**OBJECTIVES**



**TEMPS REAL**





# Tot el que ens espera...

CERVELL AUGMENTAT

EFFECTIVITAT ENERGÈTICA

SMART CHAIR

ACCIÓ

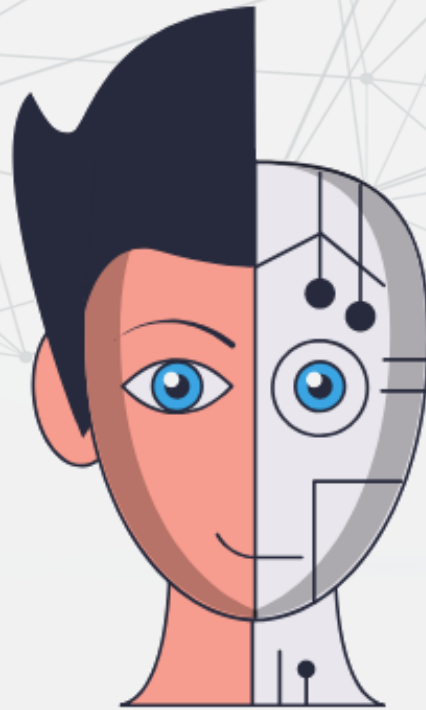


Generalitat  
de Catalunya

 *emorganizer*  
LA BRÚCCLA PER A LA TEVA ORGANITZACIÓ

# Benvingut/da al futur

## HUMAN TECH



**ACCIÓ**

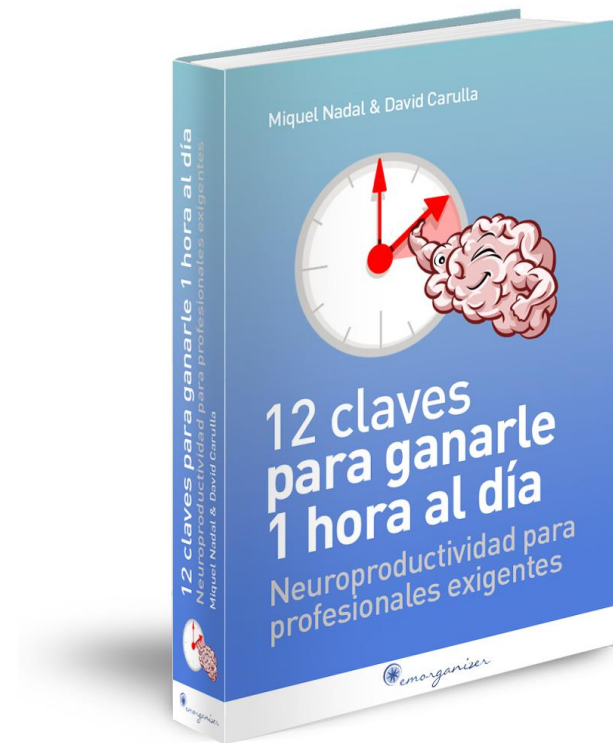


Generalitat  
de Catalunya

 *emorganizer*  
LA BRÚNCIA PER A LA TEVA ORGANITZACIÓ

**¡EBOOK GRATIS! +35 páginas**

**Neuroproductividad para profesionales exigentes:  
12 claves para ganarle 1 hora al día**



<https://www.emorganizer.com/comunidad-neuroproductividad>

# XARXES SOCIALS - Miquel Nadal



miquelnadal@emorganizer.com



[@miquel.nadal.vela](#)



[Miquel Nadal Vela](#)



[www.emorganizer.com](#)

# XARXES SOCIALS – David Carulla



davidcarulla@emorganizer.com



[@davidcarulla](#)



[David Carulla](#)



[www.emorganizer.com](#)